



Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige

Maren Roling, Hochschule Osnabrück

Fachtag des „Netzwerkes Pflegende Angehörige Hamburg“ am 12. Oktober 2023

Familiale Pflege & Sorgearbeit

- Familie ist eine bedeutende Ressource in der häuslichen Versorgung von Menschen mit einer (chronischen) Erkrankung (Büscher, 2012)
- Größte Gruppe informell Pflegender (RKI, 2019)

Saul Becker



Image credit: James Pike/Jimpix.com

Young Carers

„Young Carers are children and young persons **under 18** who provide or intend to provide care, assistance or support to another family member. They carry out, often on a regular basis, significant or substantial caring tasks and assume a level of responsibility **which would usually be associated with an adult**. The person receiving care is often a parent but can be a sibling, grandparent or other relative who is disabled, has some chronic illness, mental health problem or other condition connected with a need for care, support or supervision.“ (Becker, 2000 S. 378)

Um wen geht es?

- Alter: Minderjährige
- regelmäßige Unterstützung für ein oder mehrere chronisch kranke Familienmitglieder
- Hilfen: Mobilisation, Nahrungsaufnahme, Körper- und Intimpflege, Ausscheidung, medizinische Tätigkeiten, emotionale Unterstützung, für Sicherheit sorgen, Haushaltstätigkeiten, Einkäufe, sich um jüngere Geschwister kümmern
- Umfang: von gelegentlich bis rund-um-die-Uhr (Becker, 2000; Metzging, 2007)

Um wen geht es?

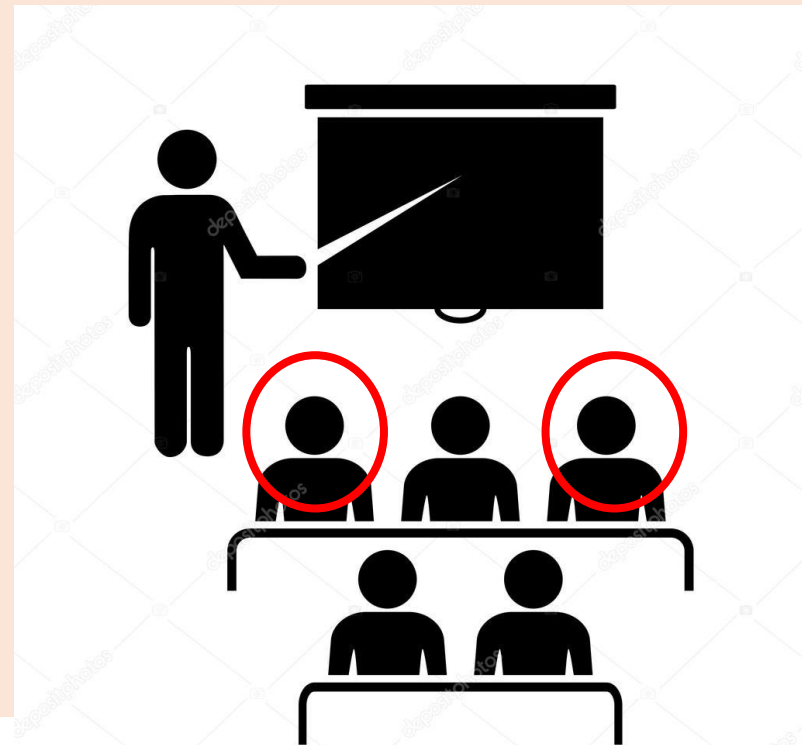
- Einflussfaktoren: Pflege-/Hilfebedarf, familiale und soziale Netzwerke, ökonomischer Status, soziokultureller Hintergrund
- positive Auswirkungen: gesteigertes Selbstwertgefühl, **frühe Reife**, Schaffung von Identität, das Gefühl, gut auf das Leben vorbereitet zu sein, enge familiale Bindung
- negative Auswirkungen: emotionale, soziale, körperliche, schulische und berufliche Auswirkungen für gesamte Entwicklung (Becker, 2000; Metzging, 2007, Nagl-Cupal, 2014)

Prävalenz

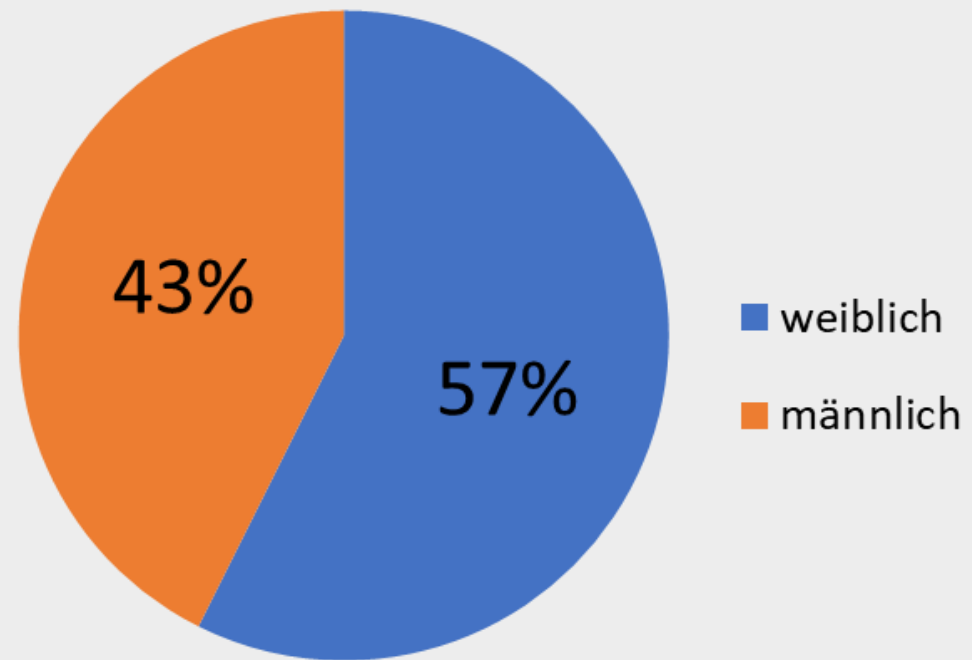


Die Prävalenz von pflegenden Kinder und Jugendlichen liegt in der Bundesrepublik Deutschland bei **6,1%** (Metzing et al., 2018)

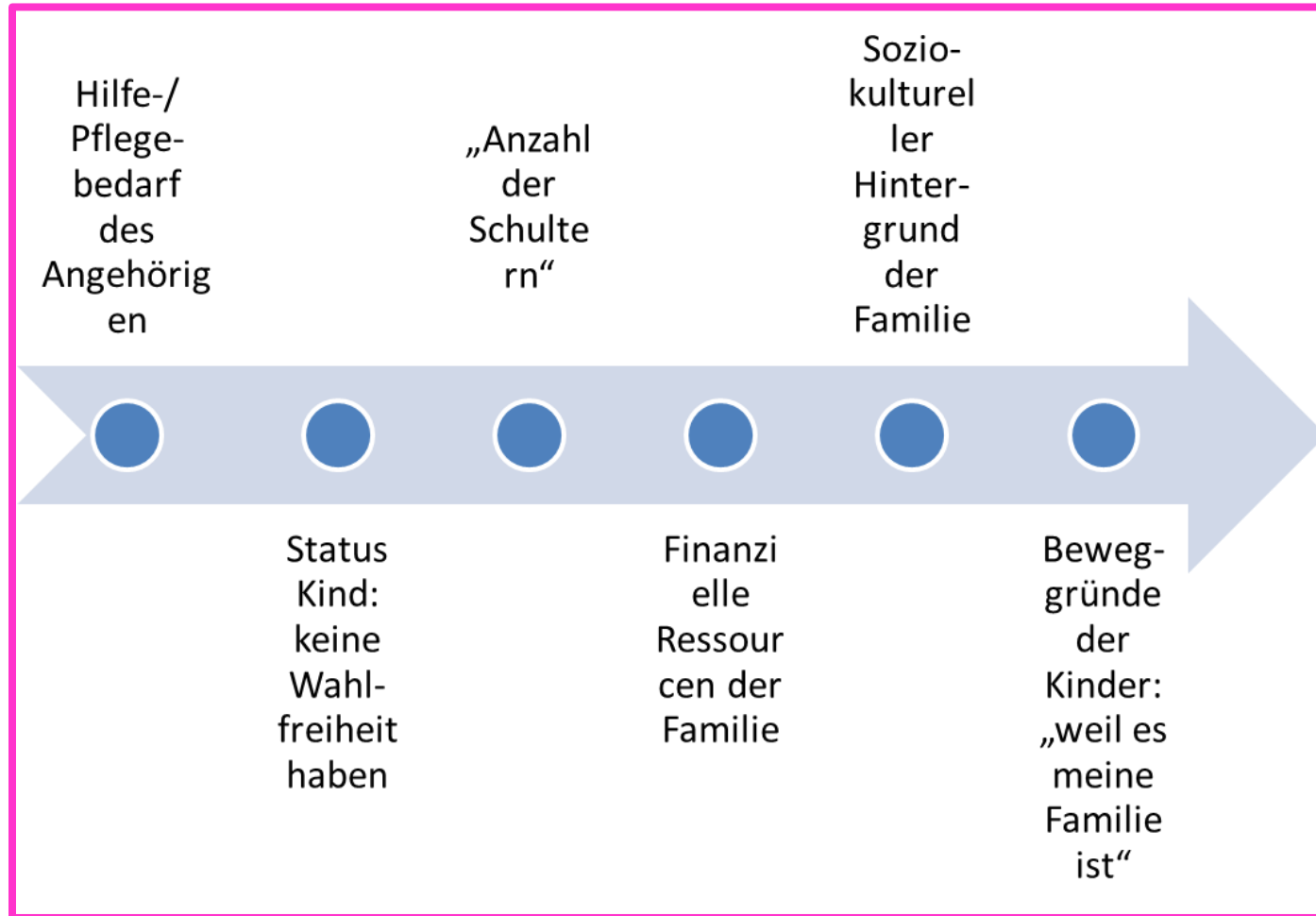
485.000



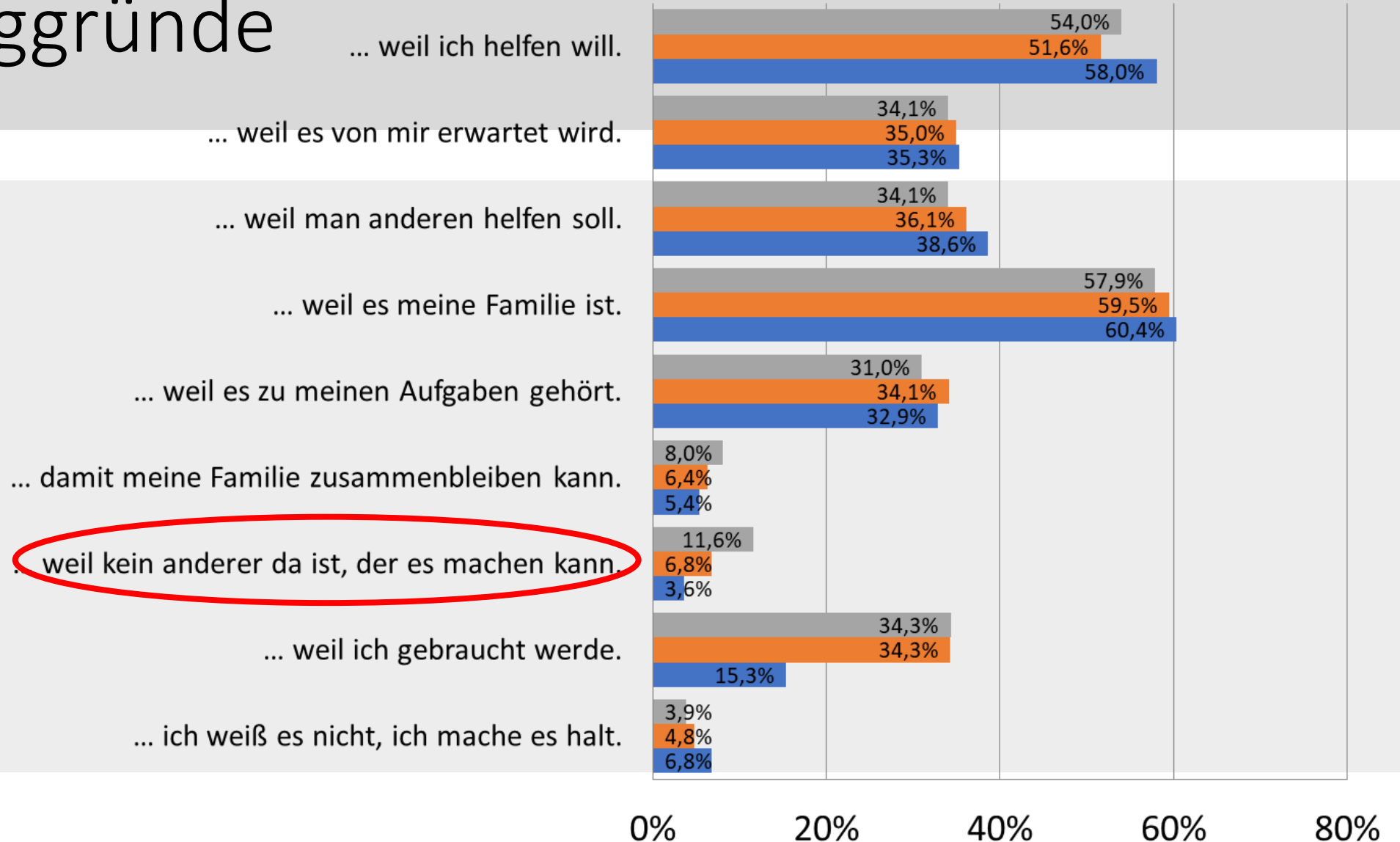
Prävalenz



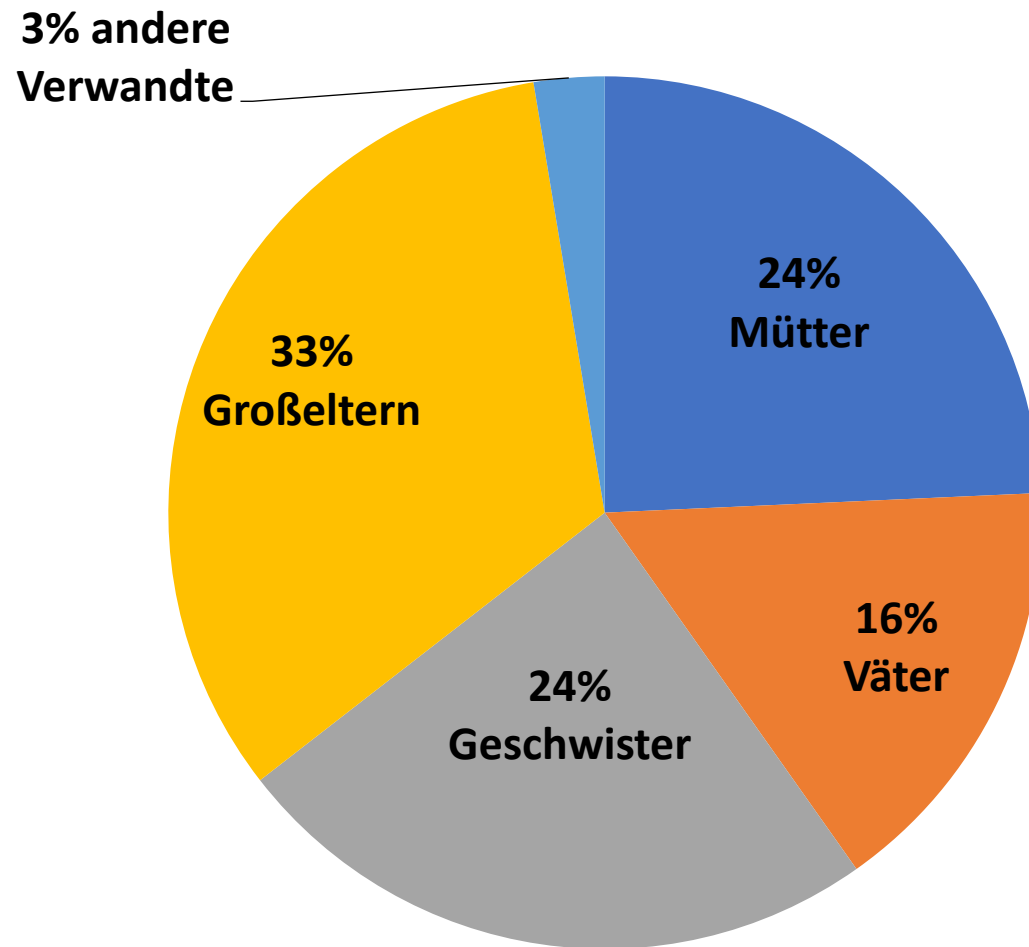
Warum es sie gibt?



Beweggründe

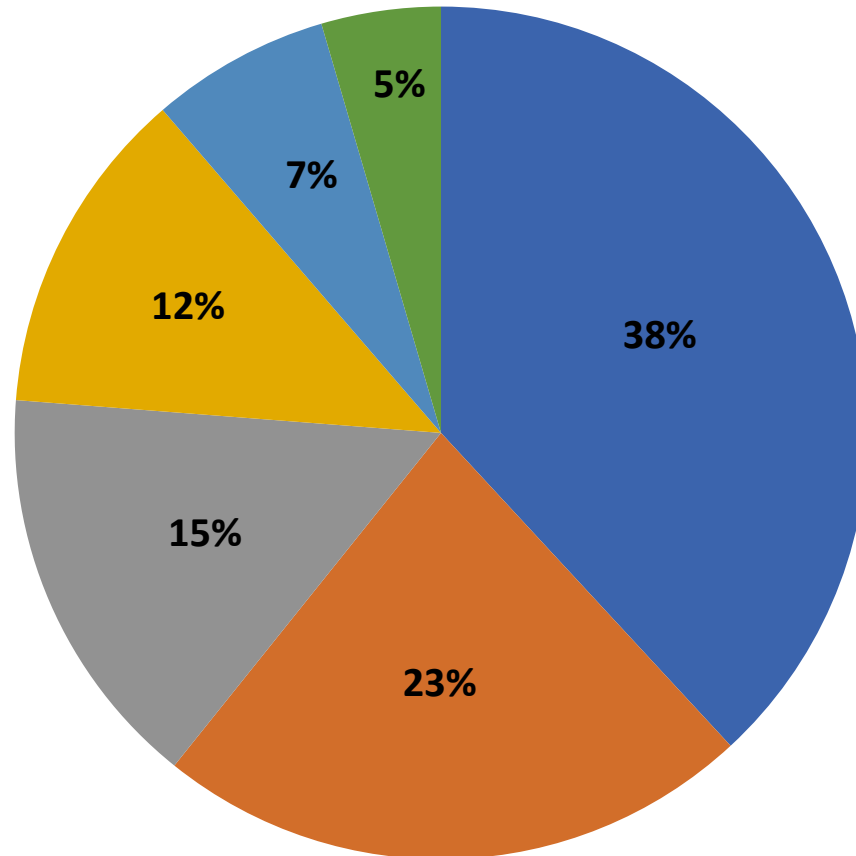


WEN DIE KINDER UNTERSTÜTZEN



Metzing et al., 2018

KRANKHEITSBILDER



- körperlich chronische Erkrankungen
- neurologische Erkrankungen
- Behinderungen
- onkologische Erkrankungen
- sonstige Erkrankungen
- psychische Erkrankungen

Nagl-Cupal et al., 2015; Metzging et al., 2018

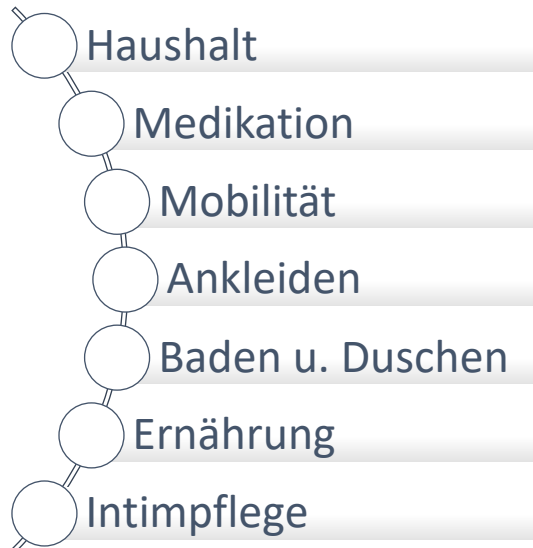
Pflegende Kinder & Jugendliche

Was machen Sie?

Alles, was erwachsene pflegende Angehörige auch tun:
die Lücken füllen und in Bereitschaft sein (Metzing, 2007)

Vielfalt der Hilfen

Kategorien:



In welchem Umfang übernehmen Kinder Hilfen?	%
Hilfen in 1 Kategorie*	8.1
Hilfen in 2 Kategorien	39.2
Hilfen in 3 Kategorien	26.4
Hilfen in 4 Kategorien	13.1
Hilfen in 5 Kategorien	8.1
Hilfen in 6 Kategorien	2.1
Hilfen in allen 7 Kategorien	3.1
Σ	100

52.8%

Metzing et al., 2018

Art der Hilfen



Metzing et al., 2018

Was sich ändern sollte

- ✓ hohe Prävalenz macht 'Kinder mit Pflegeverantwortung' zu einem gesellschaftlichen und politischen Thema
- ✓ gesellschaftliches Bewusstsein und Enttabuisierung
- ✓ „FAMILIE denken“
- ✓ Informations- und Aufklärungskampagnen
- ✓ Überwindung der Schnittstellenproblematik zwischen den Gesetzbüchern
- ✓ niederschwellige, multiprofessionelle, familienorientierte und regelfinanzierte Unterstützungsprojekte

Was es bereits gibt



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

BMFSFJ - Mehr Hilfe für pflegende Kinder und Jugendliche

PAUSENTASTE

**Wer anderen hilft, braucht
manchmal selber Hilfe.**

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche,
die sich um ihre Familien kümmern.

Nummer**gegen**Kummer



Was es bereits gibt

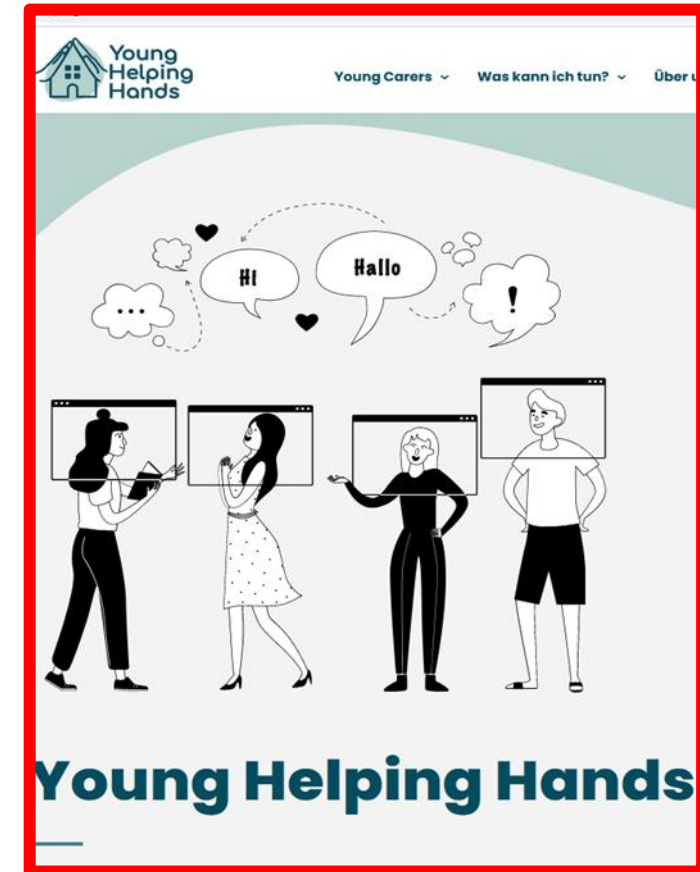


Neue Westfälische, Bielefelder Tageblatt vom 08.04.2022, S. 24

Projekt hilft pflegenden Kindern

Auch in: Neue Westfälische - Bielefelder Tageblatt Bielefeld Ost • Neue Westfälische - Bielefelder Tageblatt Bielefeld Süd • Neue Westfälische - Bielefelder Tageblatt Bielefeld, Dornberg-Werther • Neue Westfälische - Bielefelder Tageblatt Bielefeld, Oerlingshausen-Leopoldshöhe

Die Aufgabe ist groß: In Deutschland sind laut einer Studie der Uni Witten/Herdecke aus dem Jahr 2018 rund 480.000 (6,1 Prozent) Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 19 Jahren als sogenannte Young Carers zu bezeichnen – das entspricht etwa ein bis zwei Schülerinnen und Schülern pro Klasse.



Literatur

- Becker, S, Aldridge, J u. Dearden, C (1998): *Young Carers and Their Families*. Oxford, Blackwell Science Ltd
- Becker, S. (2000): Young carers. In Davies, M. (Hg.), *The Blackwell encyclopedia of social work* (p. 378). Oxford, UK: Blackwell.
- Bolas, H., Van Wersch, A., & Flynn, D. (2007). The well-being of young people who care for a dependent relative: an interpretative phenomenological analysis. *Psychology & Health, 22*(7), 829-850
- Doutre, G.; Green, R.; Knight-Elliott, A, (2013): Listening to the voices of young carers using Interpretative Phenomenological Analysis and a strengths based perspective. *Educational and Child Psychology. 30*, (4) 30-43
- Großmann, N. (2015). *Young Carers - Kinder kranker Eltern, Bedarfserhebung, Entwicklung, Umsetzung und Evaluation eines Präventionsangebotes*. Germany: Europa-Universität Flensburg.
- Ireland, M. J., & Pakenham, K. I. (2010a). The nature of youth care tasks in families experiencing chronic illness/disability: development of the Youth Activities of Caregiving Scale (YACS). *Psychol Health, 25*(6), 713-731.
- Kain, C. A. (2009). *Muddling through: how young caregivers manage changing complexities*. (D.N.S.), Florida Atlantic University. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cin20&AN=2010640337&site=ehost-live> Available from EBSCOhost cin20 database
- Lenz, A. (2005): *Kinder psychisch kranker Eltern*. Göttingen, Hogrefe
- Lloyd, K. (2013). Happiness and Well-Being of Young Carers: Extent, Nature and Correlates of Caring Among 10 and 11 Year Old School Children. *Journal of Happiness Studies, 14*(1), 67-80.
- Marote, ASF, Pinto CA, da Rocha Vieira M, Barbiéri-Figueiredo MdCA, Nunes Pedrosa PM (2012): Children as carers: an integrative review. *Revista Latino-Americana de Enfermagem (RLAE). 20*(6):1196-1205 1110p.
- Metzing, S. (2007): *Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige. Erleben und Gestalten familialer Pflege*. Hans Huber Verlag, Bern, Göttingen, Toronto, Seattle.
- McDonald, J., Cumming, J., & Dew, K. (2009). An exploratory study of young carers and their families in New Zealand. *4*, 115-129. Retrieved from <http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/1177083X.2009.9522448?needAccess=true> website
- Nagl-Cupal, M.; Daniel, M.; Kainbacher, M.; Koller, M. M; Mayer, H.; Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (Hg.) (2012): *Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige. Einsicht in die Situation gegenwärtiger und ehemaliger pflegender Kinder in Österreich*. Bericht. Universität Wien.
- Nichols, K. R., Fam, D., Cook, C., Pearce, M., Elliot, G., Baago, S., Chow, T. W. (2013). When dementia is in the house: needs assessment survey for young caregivers. *Can J Neural Sci, 40*(1), 21-28.
- Office of National Statistics (2013): Providing unpaid care may have an adverse affect on young carers' general health. Part of 2011 Census.
- Ortner, K. (2014). Zwischen den Polen pendeln - Leben mit einem psychisch kranken Elternteil. In S. Metzlin & M. Nagl-Cupal (Eds.), *Familienorientierte Pflegeforschung. Kinder und Jugendliche im Brennpunkt* (Vol. 1, pp. 185-208). Wien: Facultas.
- Pakenham, K. I., & Cox, S. (2012). The nature of caregiving in children of a parent with multiple sclerosis from multiple sources and the associations between caregiving activities and youth adjustment overtime. *Psychol Health, 27*(3), 324-346.
- Steck, B. (2002): *Multiple Sklerose und Familie. Psychosoziale Situation und Krankheitsverarbeitung*. Basel, Karger
- Svanberg, E., Stott, J., & Spector, A. (2010). 'Just helping': Children living with a parent with young onset dementia. *Aging Ment Health, 14*(6), 740-751.